

«Студент – не сосуд,
который нужно наполнять, а
факел, который надо зажечь».
Плутарх

«Факел добра, любви к детям,
научной любознательности».
Н.Н. Силищева

ИДЕЙНЫЙ ВДОХНОВИТЕЛЬ, УЧЕНЫЙ, ВРАЧ И ПЕДАГОГ!

Башкина Ольга Александровна, д.м.н., профессор, ректор, заведующая кафедрой факультетской педиатрии ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Каширская Елена Игоревна, д.м.н., доцент, заведующая кафедрой педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Лебедева Оксана Вячеславовна, д.м.н., доцент кафедры педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Швечихина Елена Рудольфовна, к.м.н., доцент кафедры педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Озорнина Ульяна Андреевна, ассистент кафедры педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России.

К 15-летию памяти Н.Н. Силищевой

Каждый из нас на своем жизненном пути встречает множество людей. Не все остаются в памяти, не все оставляют свой след. Но есть люди, встреча с которыми меняет судьбу, переворачивает мировоззрение, оставляет в душе смесь благоговения, тепла, добра, гордости и благодарности. Подобные чувства испытываешь к родителям, учителям, врачам.

Удивительным образом, природа щедро одаривает избранных, соединяя все лучшие человеческие качества в единое: душевную красоту, разум, интеллигентность. Встретить такого человека на своем жизненном пути несказанная удача.

Время летит... Вот уже прошло 15 лет, как с нами нет талантливого человека и оратора, блестящего преподавателя, интеллигентной, чуткой и красивой женщины, профессора Наталии Николаевны Силищевой. Но память о ней живет в сердцах ее учеников, последователей и всех, кто имел счастье прикоснуться и быть знаком с этим человеком.

Родилась Наталия Николаевна в городе Астрахани в 1938 году в семье служащих Поповых, Николая Константиновича и Надежды Федоровны. Родители Наталии Николаевны имели высшее техническое образование и работали инженерами. С рождения девочка была наделена отличной памятью, твердым и сильным характером, решительностью и смелостью. Не зря Наталия родилась в год тигра. Однако родители также отмечали в дочке такие качества как понимание, добродушие и, вместе с тем, требовательность к себе и окружающим. В школьные годы Наташа увлеклась общественной работой, возглавляла совет дружины и отличалась строгостью, принципиальностью, в сочетании с отзывчивостью и доброжелательностью. Друзьями вспоминается ответственное отношение Наташи Поповой к учебе, отличная подготовка к любому экзамену. Фраза «Буду сдавать экзамен как подобает советской школьнице» ярко рисует характер будущего профессора. Именно эти качества позволили окончить общеобразовательную школу с серебряной медалью, параллельно получить музыкальное образование по классу фортепиано и поступить в Астраханский государственный медицинский институт им. А.В. Луначарского. Годы учебы были наполнены трудом и постижением теории и практики медицины. Красный диплом врача стал результатом этой плодотворной работы.

Наталия Николаевна закончила лечебный факультет, но начала работать педиатром. Впоследствии она утверждала, что лучше педиатрии вообще специальности нет. Несмотря на насыщенные и трудные студенческие годы, когда Наталия Николаевна «жадно впитывала все новое и прекрасное», она успевала посещать театры, литературные вечера, музыкальные концерты с участием Льва Оборина, Эмиля Гилельса и других. Творческая натура умела увидеть прекрасное во многом.

В институте произошла судьбоносная встреча Наталии Николаевны с будущим мужем, Рудольфом Федоровичем. Схожие в своих стремлениях, они постепенно узнавали друг друга. Надо сказать, что Рудольф Федорович выбрал медицину по примеру родителей: мама работала фельдшером, а отец и братья отца окончили Астраханский государственный медицинский институт им. А.В. Луначарского. Соединить свои судьбы молодые доктора решили на 6 курсе учебы, чтобы не расставаться при распределении на работу. После окончания института становление молодых клиницистов проходило в условиях участковой больницы поселка Оранжевое Икрянинского района Астраханской области. Наталия Николаевна вспоминала те годы с особой глубокой признательностью, понимала, что это была уникальная практическая деятельность, период становления врача, где порой приходилось принимать самостоятельно радикальные решения. Эта работа очень нравилась Наталии Николаевне, однако она постоянно находилась в творческом поиске, ведь еще со студенчества увлекалась научными исследованиями и принимала участие в конференциях. Молодой семьей было принято решение о необходимости поступления Наталии Силищевой в аспирантуру Ленинградского педиатрического института, где ее научным руководителем стал один из основоположников отечественной педиатрии, академик Александр Федорович Тур. Как позже скажет Наталия Николаевна: «Это был безумный поступок. Оставить на руках мужа, к тому времени практикующего хирурга и главврача больницы, полуторагодовалую дочь и старенькую бабушку, и помчаться Бог знает куда, грезя собственными научными открытиями. Но так было...». И этот «безумный» поступок стал началом нового яркого периода жизни Н.Н. Силищевой. Спустя годы Наталья Николаевна с искренней благодарностью вспоминала в интервью: «Именно благодаря долготерпению моего мужа и состоялась моя научная карьера. И хоть сам он способный хирург и очень думающий человек, он пренебрег своей карьерой ради моей. Спасибо ему за это».

Школа А.Ф. Тура сыграла большую роль в становлении Наталии Николаевны как превосходного клинициста, научного деятеля и педагога. Под руководством А.Ф. Тура в 1966 году была защищена кандидатская диссертация «Углеводные компоненты сывороточных гликопротеидов при некоторых заболеваниях системы крови у детей». За время учебы в аспирантуре Наталия Николаевна активно изучала литературу, собирала материал для работы, периодически ночуя в лаборатории. На праздничные дни старалась слетать самолетом домой, к своей двухлетней дочке, мужу и бабушке. Разлука с домом способствовала тому, что кандидатская диссертация была подготовлена и защищена досрочно, как и учеба в аспирантуре.

Наталия Николаевна Силищева вернулась в Астрахань и связала свою профессиональную жизнь с родным институтом, где в тот год состоялся первый набор студентов на педиатрический факультет. Наталия Николаевна была принята на кафедру детских болезней АГМИ, возглавляемую профессором Галиной Моисеевной Слуцкой. В родном вузе Наталия Николаевна прошла путь от ассистента до заведующей кафедрой, профессора, проректора по науке и председателя диссертационного совета.

Наталии Николаевне нравилось преподавать. Как она признавалась, это было ее призвание, «отдаю студентам все, что знаю сама. Убеждена, что педиатр – это вдумчивый человек с клиническим мышлением, логикой тонкого наблюдателя». Профессор Н.Н. Силищева умела преподнести материал студентам в такой качественной и интригующей форме, что ее лекции оставались в памяти учеников навсегда. При этом, будучи разносторонне развитым человеком, и сама, в студенческие годы не брезговала накануне экзамена сходить в кинотеатр, Наталия Николаевна любила говорить ученикам «Учиться надо весело, чтобы хорошо учиться». Как известно, талантливый человек талантлив во всем, поэтому и итогом на экзамене были только отличные оценки.

Однако талант Наталии Николаевны был основан на ежедневном скрупулезном труде, сначала, в студенчестве, при подготовке к экзаменам, затем, в работе врача, педагога. Одними из постоянных изречений профессора Н.Н. Силищевой, оставшимися в памяти учеников, были строки Н. Заболоцкого:

«Не позволяй душе лениться!
Чтоб в ступе воду не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!».

С этим девизом по жизни шла Наталия Николаевна и призывала к тому же своих учеников.

В 1978 году Н.Н. Силищева вновь проявила характер и мужество. Будучи заведующей кафедрой, имея на руках двух дочерей, младшей из которых на тот момент было 5 лет, она смогла в срок завершить и успешно защитить докторскую диссертацию на тему: «Клиническое значение определения альфа-фетопротеина в постнатальном периоде и при некоторых заболеваниях у детей». Данное направление положило начало целому ряду научных исследований в педиатрии по изучению эмбриоспецифических белков. В тот же год Н.Н. Силищева была награждена знаком «Отличник здравоохранения».

Последователи Наталии Николаевны продолжили дело своего учителя, стараясь соответствовать тем высоким моральным и профессиональным качествам, которые были в них заложены.

Первым аспирантом Н.Н. Силищевой стал Владимир Иванович Григанов, впоследствии проректор по научной и инновационной работе Астраханской государственной медицинской академии д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии лечебного факультета. Легендарные слова В.И. Григанова о Наталии Николаевне «Учитель на всю жизнь» были положены в название одной из газетных статей о профессоре.

Под руководством Наталии Николаевны защитила кандидатскую диссертацию ранее доцент кафедры факультетской педиатрии, а сейчас д.м.н., профессор, заведующая кафедрой факультетской педиатрии, ректор Астраханского ГМУ Минздрава РФ, Ольга Александровна Башкина.

Ученики Наталии Николаевны – выдающиеся, известные не только в Астраханской области, но и за ее пределами профессора, ученые, клиницисты: Н.А. Белопасова, Л.А. Бахмутова, О.К. Кирилочев, Г.Р. Сагитова, А.Ю. Подулясская, Е.Н. Епинетова, Е.В. Красилова, Д.А. Безрукова, Д.Ф. Сергиенко и другие. Это грамотные специалисты, обладающие уникальными человеческими качествами в чем, несомненно, величайшая заслуга учителя.

Наталия Николаевна подготовила 16 кандидатов наук и 2 докторов наук, вела одновременно до 7 аспирантов и соискателей ученой степени, уделяя каждому время, давая ценные советы и рекомендации.

Спустя десятилетия учебы бывшие ученики говорили о Наталии Николаевне много слов благодарности:

«Спасибо за ее уроки. Великий педагог!»;

«Наталия Николаевна не просто профессор, она дала нам так много, что только с годами практики мы ощутили цену ее опыта и огромной любви к студентам»;

«Самый человечный человек».

Для своих учеников профессор Н.Н. Силищева была не только педагогом, но и учителем по жизни, деликатно преподнося будущим врачам правила и нормы поведения.

Со слов самой Наталии Николаевны, «врач – представитель интеллигенции и поэтому должен всегда выглядеть элегантно, даже дома, так как в любой момент к вам может прийти пациент и попросить о помощи».

Свой призыв – напутствие ученикам, молодым специалистам Н.Н. Силищева как нельзя лучше сформулировала в статье « Не позволяй душе лениться... » от 19.04.1983 года: « Нашему государству нужны не просто высококвалифицированные специалисты, а люди, способные творчески использовать полученные в институте знания и умения на практике, умеющие работать с людьми, возглавить и организовать работу коллектива, всегда и во всем занимать активную жизненную позицию. Это, наконец, люди высоконравственные, хорошо воспитанные, культурные, интеллигентные в самом высоком смысле этого слова. И эти черты личности надо формировать и воспитывать в себе». Это были не просто высокие слова, Наталия Николаевна сама была именно таким человеком и пыталась донести эту позицию до студентов. Надо сказать, что и сегодня мы, врачи-педагоги XXI века стараемся соответствовать наказу учителя и призываем нынешних студентов стремиться к тому же.

Преподавательская и научная работа никогда не мешала профессору Силищевой оставаться великодушным клиницистом. Она была незаменимым консультантом областной детской клинической больницы, помогая врачам поставить диагноз в сложных случаях. Являясь оптимистом по жизни, Наталия Николаевна находила выход из любой ситуации, никого не оставляла без внимания. От нее никогда никто не слышал фразы, которую так полюбили современные специалисты: « Это не мой профиль». В памяти врачей оставили неизгладимый след клинические разборы больных под руководством профессора Н.Н. Силищевой. С присущей Наталье Николаевне тактичностью по отношению к родителям и больному ребенку, профессор могла виртуозно собрать недостающие звенья анамнеза, элегантно сложить мозаику клинического случая, и тогда диагноз становился очевидным для всех присутствующих.

Нельзя не вспомнить об общественной деятельности Н.Н. Силищевой. Под руководством Наталии Николаевны действовало Астраханское отделение Детского фонда, постоянная комиссия по охране материнства и детства областного совета, Астраханское областное общество детских врачей.

Именно Наталия Николаевна, впервые в Астраханской области в 1994 году стала лауреатом конкурса «Человек года» в номинации «Наука». Неудивительно, что часть своей премии Наталия Николаевна, не задумываясь, передала в Детский фонд. Помогать детям было делом ее жизни. В этом же году профессору Н.Н. Силищевой было присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РФ», а в 1995 году – звание «Заслуженный врач РФ».

Несмотря на большую занятость, Наталия Николаевна была человеком, ведущим активный образ жизни. Из воспоминаний Наталии Николаевны: «Привыкнув быть на виду у студентов в форме и непременно на высоких каблуках, я эти самые каблуки в конце рабочего дня снимаю, с удовольствием облачаюсь в разношенные туфли и иду домой. Весной – летом к этому прибавляется еще и дача, работать на которой вот уже два десятка лет для меня и удовольствие и привычка».

Нельзя не восхищаться этой женщиной! Много сил и времени Наталия Николаевна отдавала работе, но самое главное, что эта работа доставляла ей удовольствие. Со слов Наталии Николаевны: «...приносить радость и удовлетворение может только то дело, которое ты любишь, знаешь и умеешь делать хорошо».

В семье Наталии Николаевны и Рудольфа Федоровича, несмотря на занятость обоих, царил атмосфера дружбы и взаимопомощи. Клинические случаи нередко разбирались в ходе домашних вечеров, чем заинтересовывались дочери и, постепенно приобщались к медицине. Сначала Елена Рудольфовна, а затем и Татьяна Рудольфовна, решив продолжить врачебную династию, поступили в медицинский институт. Дочери стали гордостью Н.Н. Силищевой. Обе с красным дипломом окончили ВУЗ, обучались в клинической ординатуре, затем поступили в аспирантуру, защитили диссертации, получили звание доцента. Позже Татьяна Рудольфовна защитила и докторскую диссертацию.

В настоящее время, старшая дочь Н.Н. Силищевой, Швечихина Е.Р., – кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии и неонатологии Астраханского государственного медицинского университета. Елена Рудольфовна – грамотный преподаватель, клиницист, владеющая английским языком и передающая свои знания студентам лечебного, стоматологического и медико-профилактического факультетов.

Младшая дочь, Касьянова Татьяна Рудольфовна, – доктор медицинских наук, главный внештатный специалист пульмонолог Министерства здравоохранения Астраханской области, доцент кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом последипломного образования, высококлассный клиницист, пользующийся заслуженным уважением у коллег и пациентов.

Внуки продолжили дело семьи, также связав свою жизнь с медициной.

Силищев Станислав Олегович пошел по стопам деда Рудольфа Федоровича, связав свою жизнь с хирургией. Силищев С.О. является специалистом по развитию направления транскатетерных клапанов в России.

Внучка, Иванова Наталья Олеговна, врач функциональной диагностики одной из поликлиник г. Астрахани.

Заложенные Наталией Николаевной семейные устои по сей день бережно хранятся и ценятся. Все праздники отмечаются вместе, большой дружной семьей, обсуждаются все рабочие и жизненные моменты. Глава семьи, Рудольф Федорович, дает ценные советы, к которым прислушиваются младшие.

Наталии Николаевны нет с нами уже 15 лет, но ее заслуги по достоинству оценены Правительством РФ, Минздравом РФ и администрацией города и области. После ухода из жизни Наталии Николаевны, в феврале 2004 года, постановлением губернатора Астраханской области от 18.03.2004 года в целях увековечения памяти профессора Н.Н. Силищевой было принято решение присвоить Областной детской клинической больнице имя Наталии Николаевны Силищевой. С тех пор каждый из нас, кто произносит название больницы осознанно или не осознанно вспоминает нашего учителя, наставника, друга и необыкновенного врача. Говорят, что человек жив пока его помнят живые и его имя звучит в мыслях, речах, высказываниях. По русскому обычаю следует помянуть человека. Поминать в сердце, в душе и вспоминать вслух. Сегодня и каждый раз, на первой лекции, посвященной истории педиатрии, мы вспоминаем Наталию Николаевну, рассказывая новым нашим студентам о высококвалифицированном враче, мудром педагоге, глубоко интеллигентной, доброжелательной женщине. Так знания и тот бесценный опыт, которые она заложила в своих учениках, передается из уст в уста следующему поколению, продолжая врачебные традиции школы Н.Н. Силищевой.