

## К 80-летию Надежды Николаевны Лычмановой

### ДОРОГОМУ УЧИТЕЛЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ

*Разных выпусков и разных поколений  
Девочки хорошие мои!  
Сколько дарите мне радостных мгновений,  
Сами не догадываясь, вы.  
В вас я многократно отражаюсь,  
Через годы с вами прохожу:  
И влюбляюсь, и детей рожаю,  
И в роддом, как в первый раз, вхожу...*

Н.Н. Лычманова, 1995 г.

Приведенные в эпиграфе строки Надежда Николаевна Лычманова приурочила к выпуску врачей-педиатров 1995 года и посвятила их всем своим выпускницам, со многими из которых она до сих пор сохраняет дружеские и теплые отношения. В этом она вся, это часть ее жизненной философии: чуткость и забота, внимание и сострадание к людям, преданность, деликатность и, конечно, высочайшая интеллигентность и профессионализм. Так бывает, что в одном человеке удивительным образом соединись душевная красота, щедрость и ум. Иначе, наверное, и быть не могло...

Надежда Николаевна родилась 31 января 1940 года в семье с особыми традициями, став представителем третьего поколения в династии известных врачей.

Ее отец Николай Георгиевич Лычманов, проявив склонность к научной деятельности и будучи перспективным студентом Астраханского медицинского института, в 1922 году по рекомендации руководства вуза был направлен в Петроградский медицинский институт, который блестяще окончил в 1923 году. Заслуженный врач РСФСР, профессор Н.Г. Лычманов посвятил себя клинической хирургии и преподавательской деятельности, воспитал и подготовил целую плеяду врачей разных специальностей, проявив незаурядные способности.

Во время Великой Отечественной войны Николай Георгиевич занимал должность ведущего хирурга эвакогоспиталя № 1589, затем ушел на фронт добровольцем и работал хирургом в госпиталях 2-го Украинского фронта. В последующие годы – Заслуженный врач Российской Федерации, главный хирург Астраханской области, заведующий кафедрой, заместитель директора по учебной и научной работе Астраханского государственного медицинского института им. А.В. Луначарского.

Мама Надежды Николаевны Ирина Исаевна заведовала физиотерапевтическим отделением 2-й Областной клинической больницы города Астрахани. Принимала участие в организации и становлении не только отделения, но и всей физиотерапевтической службы в Астраханской области.

Врачами были дедушка и бабушка Надежды Николаевны по маминой линии. Исай Григорьевич Шварцер получил образование на медицинском факультете Казанского университета, прошел врачом Первую мировую войну, являлся организатором здравоохранения Астрахани в тяжелые послевоенные годы, построив и оснастив, в частности, Наримановскую районную больницу (ныне ГБУЗ АО «Приволжская РБ» на ул. Александрова). Бабушка Розалия Мироновна Буракова училась в медицинском университете в Берне (Швейцария) у «классиков» европейской медицины, в том числе у лауреата Нобелевской премии Теодора Кохера.

Врачом стала и старшая сестра Надежды Николаевны – Лидия Николаевна, закончившая Астраханский медицинский институт и ставшая детским неврологом-сурдологом. Ее супруг, профессор Аркадий Исакович Дайхес, выдающийся оториноларинголог, заведовал кафедрой в Астраханском медицинском институте.

Маленькая Надя росла очень подвижным и любознательным ребенком. Об этом свидетельствуют письма, которые ее мама писала на фронт отцу из эвакуации: «Наденька хорошая девочка, но такая подвижная и шаловливая, что никто с ней не может справиться...».

Все детство Надежды Николаевны прошло под впечатлением жарких научных споров и обсуждений сложных и насущных медицинских вопросов, участником которых она невольно становилась. Вероятно, поэтому выбор профессии был предопределен, и по окончании средней школы № 10 она поступила в 1956 году на лечебный факультет Астраханского государственного медицинского

института имени А.В. Луначарского. Во время учебы Надежда Николаевна увлеклась педиатрией, занималась в студенческом научном кружке. Своим первым учителем она считает заведующего кафедрой педиатрии Николая Ивановича Купцова, человека высочайших моральных принципов и мудрого преподавателя.

В институте произошла судьбоносная встреча Надежды Николаевны с будущим супругом – Владимиром Борисовичем Костенко, ставшим ортопедом-травматологом, доцентом кафедры, проректором Астраханского государственного медицинского института. Они учились в одной группе и были схожи в своих устремлениях. Владимир Борисович покорила ее особой заботой и вниманием. Он был рядом в весьма непростое для нее время, заменив рано ушедших из жизни родителей и став самым преданным и близким другом, любящим мужем и соратником на долгие годы. Владимир Борисович выбрал медицину по примеру своей мамы Эрны Андреевны, окончившей Саратовский медицинский институт. Э.А. Костенко работала с особо опасными инфекциями, в частности занималась ликвидацией чумы в военные годы, выделяя чумные штаммы в астраханских и казахстанских степях.

После окончания института в 1962 году Надежда Николаевна была распределена врачом-педиатром в Камызякскую центральную районную больницу. Далее поступила в клиническую ординатуру по специальности «Педиатрия», по окончании которой в 1966 году была принята на должность врача-педиатра в Центральный родильный дом города Астрахани, где вскоре стала заведующей отделением новорожденных детей. Надежда Николаевна вспоминает эти годы с чувством глубокой признательности и благодарности тем людям, которые ей помогали в это сложное время – период становления ее как врача, погружения в профессию неонатолога, ставшую делом всей ее жизни.

Для Астраханского медицинского института 1966 год также стал судьбоносным: был организован педиатрический факультет, где под руководством Галины Моисеевны Слущкой началось изучение педиатрии как науки. В 1971 году Г.М. Слущкая предложила Надежде Николаевне взять на себя преподавание неонатологии, в том момент только зарождающегося в Советском Союзе направления педиатрии. Так Надежда Николаевна Лычманова стала ассистентом, а впоследствии доцентом кафедры госпитальной педиатрии, а по сути – организатором неонатологической службы в Астрахани, идейным вдохновителем и учителем не одного поколения врачей-неонатологов. Под руководством профессора Г.М. Слущкой прошло ее становление не только как преподавателя вуза, но и как талантливого ученого. В 1983 году она защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Состояние здоровья новорожденных и детей первого года жизни у работниц Астраханского завода стекловолоконна». Результаты ее труда были внедрены на всесоюзном уровне в виде гигиенических рекомендаций для работниц стекловолоконной и химической промышленности.

Особое значение в работе доцент Лычманова уделяла преподаванию, являясь талантливым педагогом и наставником. Она очень любила студентов и, будучи по своей природе человеком творческим и креативным, всегда старалась использовать нестандартный подход, способный заинтересовать и зажечь. Практические занятия часто проводились в формате деловой игры, где каждому студенту была отведена своя роль, а интрига сохранялась до самого конца. О студенческом научном кружке по неонатологии, игре «Что? Где? Когда?» и театрализованных постановках на разные неонатальные проблемы ходили легенды, которые передавали из уст в уста. При составлении сценариев, вопросов и заданий к подобным мероприятиям Н.Н. Лычманова использовала литературные произведения, сказки, картины известных художников. И мы, тогдашние студенты, с удовольствием втягивались в этот удивительный творческий процесс, привнося и собственные идеи. Так сложилось, что ученики Н.Н. Лычмановой приводили в медицину и своих детей, она становилась учителем уже для двух поколений в семьях астраханских педиатров.

Обладая поэтическим даром, Надежда Николаевна любила одаривать стихотворным поздравлением близких ее сердцу людей. Умела объединить коллектив и за рабочим, и за праздничным столом. Ее характер отличается особым радушием, вниманием и хлебосольством. И на официальном банкете, и в кругу близких, друзей и сотрудников она всегда следила за тем, чтобы все были сыты. Недаром на юбилее по случаю ее 55-летия, ей были посвящены такие строки:

*Та девчонка имела добрый от роду нрав,  
Свойства разных народов в своем сердце собрав,  
Хлебосольна по-русски, как гречанка мудра,  
Как еврейская мама в малышей влюблена.*

Более 40 лет жизни Надежды Николаевны Лычмановой связаны с практической неонатологией. Она стояла у истоков организации перинатальной службы в Астраханской области, при ее непосредственном участии были введены новые методики лабораторной и функциональной диагностики перинатальной патологии, современные методы реанимации и интенсивной терапии новорожденных. По ее инициативе в 1970-х годах на базе I-й городской клинической больницы, которая впоследствии получила статус больницы для новорожденных, были организованы специализированные отделения патологии новорожденных детей. На базе многопрофильной I-й Областной клинической больницы (ныне ГБУЗ «Александро-Мариинская областная клиническая больница») в 1977 году было организовано специализированное родильное отделение для женщин с экстрагенитальной патологией, в настоящее время получившее статус Областного перинатального центра. В 80-е годы в городском родильном доме № 2 (ныне «Клинический родильный дом») начало функционировать отделение реанимации новорожденных, которое стало одним из первых в России отделений этого профиля, открытых на базе родовспомогательного учреждения.

Многие годы Н.Н. Лычманова была бессменным консультантом в этих лечебных учреждениях, оказывала организационно-методическую помощь, проводила врачебные конференции и семинары для врачей-неонатологов, клинические обходы с разбором особых случаев. Через ее руки прошли тысячи и тысячи новорожденных. Сегодня это наши астраханцы, сами родители, бабушки и дедушки, поэтому ее, как это ни удивительно, постоянно узнают и благодарят за работу с виду абсолютно незнакомые люди разных возрастов.

Свой бесценный опыт она передала не одному поколению врачей-неонатологов, ставших впоследствии известными в городе специалистами. Назовем лишь некоторых из них: профессор Л.А. Бахмутова, профессор О.К. Кирилочев, кандидат медицинских наук И.И. Артемьева, Н.Л. Каргина, В.И. Киреева, В.И. Ткачев, кандидат медицинских наук С.И. Ажкамалов, кандидат медицинских наук Э.З. Полянина, Е.Л. Трамбицкая, кандидат медицинских наук Т.А. Чикина, Т.А. Бережнова, О.Б. Яковлева, доктор медицинских наук Лебедева О.В., доктор медицинских наук Е.И. Каширская, кандидат медицинских наук Н.В. Ткачева и многие, многие другие.

Сегодняшние будни Надежды Николаевны и Владимира Борисовича проходят в кругу семьи, где сохраняются традиции, заложенные их предшественниками. Их сын – Николай Владимирович Костенко продолжил медицинскую династию, став хирургом, колопроктологом, доктором медицинских наук. В настоящее время он заведует кафедрой и одновременно является организатором практического здравоохранения, а также главным специалистом колопроктологом Южного федерального округа. Его жена – Екатерина Васильевна, тоже врач – акушер-гинеколог, совмещает клиническую и научную работу с преподаванием.

Примечательно, что в семье Лычмановых-Костенко-Дайхес насчитывается более полусотни человек, связавших судьбу с медициной. Племянник Надежды Николаевны – член-корреспондент РАН, профессор Николай Аркадьевич Дайхес в настоящее время руководит оториноларингологией в Российской Федерации, является директором ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА России», одного из крупнейших центров в Европе, главным оториноларингологом Российской Федерации, проводит огромную работу по организации самой современной ЛОР-помощи во всех уголках России, в том числе и в родной Астрахани.

У Надежды Николаевны растут две внучки – Надя и Люда, и если они тоже захотят связать свою жизнь с этой благородной профессией, то будут уже пятыми в поколении врачей этой уникальной и удивительной семьи!

Двери известного для всех неонатологов Астрахани дома на Набережной 1-го Мая, где до сих пор на парадной двери висит табличка «Шварцер И.Г.», всегда открыты. И как всегда в праздники не умолкает телефон, а виновница торжества занята приятными хлопотами, принимает поздравления и готова к встрече дорогих ее сердцу людей.

Самые искренние поздравления с пожеланиями крепкого здоровья, благополучия и творческого долголетия спешим передать и мы, ученики «разных выпусков и разных поколений». Благодарим за знания, опыт, поддержку и посвящаем нашему дорогому Учителю эти строки:

Когда стоишь на зыбком перепутье  
Средь множества неведанных дорог,  
В руках багаж сомнений и напутствий  
И жизнь пока неписанный листок.

Пытаешься хоть что-нибудь услышать,  
Совета, слова или тайный знак  
Почувствовать, что не один в ответе  
При выборе пути не просто так.  
И коль судьба бывает благосклонна,  
Она оставит метку на челе  
Учителя! Их миссия поистине огромна,  
Они как боги, только на земле!  
И голос вопиющего услышан,  
И сердце распахнулось сердцу в такт.  
О сколько мудрости житейской, сколько чувства,  
О сколько сил Вы отдаете в нас!  
Заботясь, как о кровных детях  
Переживая и горюя всяк,  
Когда не спорятся дела или болеют дети  
Вдруг не звонили долго-  
Может, что не так?  
И будучи неюными мужами  
Науки постигая вновь и вновь,  
Мы в мыслях наших постоянно с Вами  
Учитель, он как прежде - царь и Бог!  
Да, эту роль не передашь словами  
Не взвесишь, не издашь как многотом,  
Но только жизни наши неразрывны с Вами  
Виват Учителю! И низкий Вам поклон!

О.В. Лебедева, Е.И. Каширская,  
Л.А. Бахмутова, Э.З. Полянина, Т.А. Чикина