

## **«Я ПРОЖИЛА БОЛЬШУЮ И ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНУЮ ЖИЗНЬ...»**

### ***Памяти Тамары Ивановны Каменевої***

**Каширская Елена Игоревна**, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой педиатрии и неонатологии, ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России, Россия, 414000, г. Астрахань, ул. Бакинская, д. 121, тел.: 8-960-861-13-75, e-mail: kmn2001@mail.ru.

**Каменева Ольга Павловна**, кандидат медицинских наук, доцент, педиатр-гастроэнтеролог, ГБУЗ «Детская областная больница Калининградской области», Россия, 236017, г. Калининград, ул. Дм. Донского, д. 23, тел.: +7(927) 282-27-35, e-mail: kamenevaop@mail.ru.

**Мирошникова Елена Михайловна**, ассистент кафедры педиатрии и неонатологии, ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России, Россия, 414000, г. Астрахань, ул. Бакинская, д. 121, тел.: 8-988-175-46-82, e-mail: e.miroshnikova@list.ru.

*Второго января 2021 года не стало нашего наставника, «последнего из могикан» классической астраханской педиатрической школы, кандидата медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой детских болезней лечебного факультета в 1970–1978 гг. Тамары Ивановны Каменевої. Большинство выпускников Астраханского медицинского института им. А.В. Луначарского, затем академии и университета с трепетом и пиететом вспоминают это имя, скорбят и выражают соболезнование семье и близким ушедшего от нас учителя.*

*Коллектив кафедры педиатрии и неонатологии, принявший эстафету от кафедры детских болезней лечебного факультета, в знак благодарности и признательности Тамаре Ивановне публикует рассказ о старшем товарище, основанный на ее собственных воспоминаниях и отзывах учеников.*

Тамара Ивановна Каменева родилась 7 ноября 1928 года в селе Таловка Тарумовского района Чеченской Республики. Ее отец Комов Иван Тарасович, окончивший четыре класса церковно-приходской школы, всю жизнь проработал счетоводом, бухгалтером, был заядлым рыбаком, домашним мастеровым. Мать Мария Ивановна в Гражданскую войну потеряла двух младенцев-сыночек. До 40 лет была безграмотна, только позже, обучаясь на курсах ликбеза, научилась читать и распечатывать печатными буквами. Третьим ребенком в семье стала Тамара. Девочка росла любознательной, со второго класса зачитывалась произведениями Чехова, Бальзака, Стендаля. Любовь к художественной литературе она пронесла через всю жизнь. Выйдя на пенсию, Тамара Ивановна перечитала практически все современные детективы. Причем хорошо помнила содержание прочитанного, у нее были «любимчики» этого жанра.

В связи с работой отца семья часто переезжала. Войну пятиклассница Тамара встретила в городе Уральске (Западный Казахстан). «Все школы реформировали под госпитали. Мы собирались по очереди у кого-то дома и просили учителей приходить к нам. Каждый вместо учебников приносил полено – была очень холодная зима. А потом нам выделили для учебы бывшую столовую детдома, где ночевал детдомовский теленок. Утром мы убирали “следы” его пребывания и занимались. Холодно было так, что в чернильницах-непроливайках замерзали чернила. Мы оттаивали их своим дыханием», – вспоминала Тамара Ивановна. Приходилось помогать маме на сетевязальной фабрике – и в семье появилась еще одна хлебная карточка. А одним из немногочисленных развлечений стал репродуктор. Там, в степной глуши, впервые она услышала радиоспектакль «Таня» по пьесе Алексея Арбузова. «Восхитительный волшебный голос Марии Бабановой и сама пьеса о жизни молодой женщины, ставшей доктором, поразили до глубины души. Впечатление было настолько сильным, что сохранилось на всю жизнь».

В 1947 году Тамара Ивановна окончила женскую среднюю школу Уральска. Получив одну четверку по сочинению, она осталась без медали, но с множеством похвальных грамот. Медицину как профессию выбрала для нее мама, сказала: «Будешь врачом!», а слово мамы – закон. Тамара поступила в Саратовский государственный медицинский институт, где проучилась один год. Стипендии едва хватало на съем квартиры и еду, так как места в общежитии не дали. Мучили слабость, головные боли от недоедания, ячмени. Чтобы справляться с учебной нагрузкой, сама себе назначила аутогемотерапию, которую сделали в поликлинике, окунала голову в ведро с ледяной водой, чтобы не спать. Сессию сдала успешно.

В связи с очередным переездом родителей Тамара Ивановна перевелась в Астраханский медицинский институт (АГМИ). Студенческий коллектив встретил доброжелательно. На V курсе она впервые

самостоятельно приняла роды, и когда новорожденный оказался в руках, стало понятно, какую специальность выбрать – решила стать детским врачом. В субординатуре работала в детской больнице, которая находилась в старом купеческом домена улице Набережная 1 мая, 99. На первом этаже располагались палаты для соматических пациентов, на втором – инфекционные палаты. Поэтому на шестом году учебы Тамара Ивановна приобрела хорошие практические навыки, в число которых входило самостоятельное проведение люмбальных пункций для введения стрептомицина больным туберкулезным менингитом. Такие пациенты поступали на разных сроках заболевания и если не умирали, то нередко выписывались с тяжелыми последствиями. Уговорить родителей забрать их домой было большим искусством. Детского дома в Разночиновке для больных с органическими поражениями ЦНС в те годы было.

В 1953 году Тамара Ивановна получила диплом с отличием и была зачислена в трехлетнюю клиническую ординатуру по педиатрии. В тот период заведующей кафедрой детских болезней АГМИ работала приехавшая из Москвы доцент Мария Евсеевна Саврик. Ее требования к молодым врачам были высоки: на обходе требовалось не только доложить о больном, но и обосновать диагноз, назначение каждого медикамента, объяснив механизм его действия. После второго года клинической ординатуры Т.И. Каменева проходила практику в сельском районе: лечение детей в стационаре и на дому, поликлинический прием. Работа не была регламентирована – приходилось и среди ночи идти на вызов к больному, сельский доктор был в отпуске.

В 1956 году Тамаре Ивановне предложили возглавить детское отделение Правобережной линейной больницы Нижневолжского водздравотдела. К этому времени она уже была замужем и ждала ребенка. Начались трудовые будни, приходилось быть универсальным специалистом, потому что во время дежурства поступали дети с отравлениями, хирургической и инфекционной патологией. Один из случаев особенно запомнился. Тамара Ивановна диагностировала у ребенка редчайший в медицинской практике прививочный оспенный энцефалит. Ответственное отношение к работе требовало от нее постоянного совершенствования, приходилось много читать специальной медицинской литературы, а практический опыт позволил начать серьезные занятия научной деятельностью. Доцент Николай Иванович Купцов, в то время заведующий кафедрой детских болезней АГМИ, предложил ей работу ассистентом кафедры. Так, в марте 1958 года началось служение Астраханскому государственному медицинскому институту, которое завершилось спустя 50 лет в августе 2008 года уже в Астраханской государственной медицинской академии.

В начале 1960-х годов на территории 1-й областной клинической Александро-Мариинской больницы были выстроены два педиатрических корпуса. Здесь было положено начало педагогической деятельности Тамары Ивановны. Толковых учебников по педиатрии не было, приходилось «начитывать теорию» под запись. Понимая, что это малоэффективно, Тамара Ивановна в процессе преподавания стала использовать демонстрацию больного или разбор клинических случаев по выпискам из историй болезни реальных пациентов. В то время ассистенты кафедр были обязаны вести лечебную работу – курить по десять больных, два раза в месяц дежурить по больнице. Поэтому нередко приходилось после ночного дежурства идти на занятия. А летом были выезды в колхозы со студентами, которые убирали урожай до самых заморозков...

Работа ассистентом на кафедре предполагала и ведение научной деятельности. Николай Иванович Купцов предложил Тамаре Ивановне заняться изучением этиологии пневмоний у детей раннего возраста. В результате научных изысканий пневмококковая этиология была обнаружена только у детей старше трех лет, при тяжелом течении пневмонии выявляли стафилококк, а у детей грудного возраста преобладала смешанная флора. Работа была опубликована в центральной печати. Следующим исследованием стала кишечная колиинфекция. Впервые Тамара Ивановна познакомила педиатров Астрахани с этим заболеванием, выступив с сообщением на городской конференции. До этого доклада подобную патологию трактовали как токсическую диспепсию.

В 1960 году ректор АГМИ профессор Иван Никитович Аламдаров предложил Тамаре Ивановне учебу в целевой аспирантуре Ленинградского педиатрического института. Предстояла трехлетняя разлука с самыми близкими: родителями, супругом и маленькой дочкой... Ленинградская жизнь была насыщенной: пришлось дежурить в гематологических отделениях, курить больных, рецензировать истории болезней, присутствовать на обходах, еженедельно трудиться в процедурном кабинете, работать в библиотеке. Было немало трудностей с техническим обеспечением и с количественной оценкой результатов научной работы. Но Тамара Ивановна успевала знакомиться и с достопримечательностями культурной столицы, посещая театры, музеи, выставки, любовалась архитектурой Ленинграда. Под руководством академика Александра Федоровича Тура была досрочно завершена

работа над кандидатской диссертацией на тему: «Липопротеиды сыворотки крови при заболеваниях системы крови у детей», опубликовано шесть научных статей по теме диссертации и по вопросу талассемии. Успешная защита диссертации состоялась 3 апреля 1964 года.

С октября 1963 по сентябрь 1966 года Тамара Ивановна работала ассистентом кафедры детских болезней лечебного факультета АГМИ, а в 1966 году был получен аттестат доцента. Весь весенний семестр 1970 года «в силу производственной необходимости» Т.И. Каменева занималась со студентами первого выпуска педиатрического факультета, читала лекции, вела практические занятия со всеми десятью группами. Много известных педиатров выросло из первых выпускников педфака...

С сентября 1970 года по приказу ректора профессора Юрия Семеновича Татарина Тамара Ивановна возглавила кафедру детских болезней лечебного факультета, которой руководила до 1978 года. Преподавателями кафедры стали опытные клиницисты Арнольд Рудольфович Колоколов, Ирина Николаевна Дьяконова, Мария Тимофеевна Кантемирова, Ольга Сергеевна Парфенова, имевшие прекрасную практическую подготовку. С помощью спонсоров (Астраханское управление Главнефтеснаба) были созданы условия для проведения сложных научных исследований. Коллектив кафедры начал изучать методом тонкослойной хроматографии холестерин, фосфолипиды, моно-ди- и триглицериды сыворотки крови у здоровых лиц и больных с патологией билиарной системы, а также исследовать липопротеиды сыворотки крови при гепатолиенальном синдроме у детей. В этот период опубликованы работы по туберкулезному мезадениту и менингиту у детей. Методом газожидкостной хроматографии исследован состав неэстерифицированных жирных кислот при холепатиях. Итог – 20 научных публикаций.

Совместно с заведующим гастроэнтерологическим отделением Александром Константиновичем Сахаровым изучена структура заболеваний органов пищеварения у детей города Астрахани. В соавторстве с Арнольдом Рудольфовичем Колоколовым, Ризеком Исентемровичем Нургалиевым, Людмилой Петровной Борисовой проведен анализ работы городского гастроэнтерологического кабинета, созданы методические рекомендации «Восстановительное лечение детей с гастроэнтерологическими заболеваниями в поликлинике и школе». Опубликованы результаты первичного углубленного осмотра учащихся подготовительных классов и групп детских садов города Астрахани. Изучено в динамике состояние здоровья школьников, обучающихся с 6-летнего возраста, качество оздоровления этих детей. Несколько работ посвящено диагностическому поиску значения НСТ-теста нейтрофилов крови в распознавании активности хронической патологии пищеварительной системы, в частности неязвенного колита. Проведена исследовательская работа по изучению гемограммы здоровых детей 5–14 лет города Астрахани с разработкой региональных нормативов. Совместно с Ольгой Павловной Каменевой в течение года мониторировалось состояние здоровья пятиклассников «Школы одаренных детей». Результатом этого исследования стала публикация работы «Пищеварительная система как маркер адаптации к школьным нагрузкам».

Тамара Ивановна Каменева неустанно училась всю жизнь. С 1958 по 1998 годы она многократно проходила курсы усовершенствования для преподавателей по общей педиатрии, детским инфекционным болезням, клинической фармакологии, клинической патофизиологии в Москве, Ленинграде, Киеве. Основой основ педиатрии она считала пропедевтику, которую знала блестяще. Трудолюбивая по натуре, она любила целеустремленных вдумчивых студентов, и они отвечали ей взаимностью. Случился интересный эпизод в ее жизни, когда целая группа студентов лечебного факультета после окончания цикла занятий с Тамарой Ивановной пришла к декану с просьбой о переводе на педиатрический факультет...

В последние годы Т.И. Каменева читала лекции студентам лечебного и медико-профилактического факультетов, работала с интернами и клиническими ординаторами. Она не просто стремилась представить учебный материал, а рассказать интересно, на уровне современных врачебных знаний. К лекциям всегда готовилась серьезно, в начале профессиональной деятельности даже начитывала их на магнитофон, анализируя и устраняя недостатки. Прекрасно разбираясь в материале, она свободно проводила лекции, каждый раз дополняя информацией из свежих медицинских публикаций.

За заслуги в профессиональной деятельности доцент Т.И. Каменева была награждена медалью «Ветеран труда», а в 2000 году ей присвоено почетное звание «Заслуженный преподаватель АГМА». Тамара Ивановна вырастила прекрасную дочь, которая защитила кандидатскую диссертацию, получила ученое звание доцента и стала замечательным детским гастроэнтерологом.

Тамара Ивановна была перфекционистом во всем – и в работе, и в бытовых вещах. Сотрудники и студенты отмечали профессионализм и высокую требовательность к знанию изучаемого предмета.

На ее занятиях всегда было интересно, она умела заострить внимание на важных нюансах. В своей речи она часто использовала фразу Плутарха – «Ученик – это не сосуд, который надо наполнить, а факел, который надо зажечь». Она любила студентов трудолюбивых и ответственных и говорила им об этом и на практических занятиях, и на лекциях.

Служение доцента Тамары Ивановны Каменевой Астраханскому государственному медицинскому вузу началось в 1958 году и завершилось спустя 50 лет в августе 2008 года уже в Астраханской государственной медицинской академии.

Тамара Ивановна была незаурядным, решительным и сильным человеком. Тяжело заболев, она не хотела обременять врачей проблемами со своим здоровьем: «Ну, от чего-то же надо умирать в 90 лет»... Но коллеги-ученики, успешно прооперировав, дали шанс пожить еще. И она решает переехать из Астрахани в Калининград. Судьба подарила ей еще 1 год и 4 месяца жизни, и она успела увидеть Балтийское море, до последней возможности много читала, разгадывала кроссворды, не сдаваясь болезни. Окружающие не понимали ее поступка: зачем на старости лет такие перемены? Возможно, она хотела остаться в памяти многочисленных учеников, коллег и близких той энергичной, яркой, какой-ее знали в лучшие годы жизни...

Современные студенты живут в мире новых технологий, но вряд ли компьютер или интернет без умного опытного преподавателя-наставника, каким была Тамара Ивановна, какими были многие доценты и профессора классической школы высшего образования, могут научить систематизировать свои знания, приобрести практические умения и полюбить свою профессию...

Сотрудники кафедры педиатрии и неонатологии  
ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России