

УЧЕНЫЙ СВОЕГО ВРЕМЕНИ: НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ ТРИЗНО

*«Благодарим Вас за одну из лучших черт характера человека:
готовность помочь, понимать без слов и умение выслушивать людей.*

*Спасибо за доброту и величие в простоте.
Самому демократичному преподавателю»*

(Из писем-поздравлений, семейный архив)



Первого апреля 2022 г. ушел из жизни доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой патологической физиологии Астраханского государственного медицинского университета Тризно Николай Николаевич.

Более 55 лет его жизнь была неразрывно связана с этим учебным заведением.

Родился Николай Николаевич первого ноября 1947 г. в городе Пушкино Московской области в семье медиков: отец – военный врач, мать – врач-педиатр. В семье росли еще две сестры, которые также получили высшее медицинское образование. Именно отец – полковник медицинской службы, прошедший Великую Отечественную войну, Николай Семенович Тризно всегда и во всем был мерилом жизненных ценностей и профессионализма для Николая Николаевича. В 1957 г. семья переехала в город Астрахань, куда Н.С. Тризно был направлен начальником военной кафедры Медицинского института им. А.В. Луначарского, где проработал в этой должности до 1975 г. По инициативе Николая Семеновича в сквере перед институтом был установлен Памятник военным медикам.

В 1965 г. Николай Николаевич поступил в Астраханский медицинский институт, который окончил с отличием в 1971 г. Уже в эти годы он проявлял интерес к исследовательской работе, принимал активное участие в научной жизни института, будучи сначала членом, а затем и председателем научного студенческого кружка кафедры нормальной физиологии. За время работы в кружке Николай Николаевич опубликовал 7 научных трудов, был награжден Почетными грамотами Министерства здравоохранения РСФСР за работы, представленные на смотры-конкурсы лучших студенческих научных публикаций медицинских и фармацевтических вузов страны.

Далее он продолжил обучение в аспирантуре на кафедре патологической физиологии под руководством профессора И.П. Гараниной, а в 1975 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему «О роли холин-адренергических процессов в регуляции дыхания при экспериментальной дизентерийной интоксикации» и был избран ассистентом той же кафедры.

Обучаясь в аспирантуре и работая ассистентом, Николай Николаевич активно участвовал в общественной жизни института, более 15 лет был командиром Добровольной народной дружины АГ-МИ, ежегодно – командиром студенческих отрядов, работавших в районах области.

В эти годы он эффективно занимался научной деятельностью и в 1996 г. защитил докторскую диссертацию на тему «Эколого-физиологические механизмы токсического отека легких при ингаляции сероводородсодержащего газа». Был избран заведующим кафедрой патологической физиологии, беспрерывно проработав в этой должности 25 лет. В 1997 г. было присвоено звание профессора.

Николаю Николаевичу всегда было присуще стремление совершенствовать себя не только как исследователя и ученого, но и как педагога. В 1996–2000 гг. он был деканом лечебного факультета АГМА, затем – факультета довузовского образования. Профессор уделял большое внимание развитию учебного процесса, активно применял и внедрял актуальные технические средства обучения, проводил просветительскую работу среди студентов и старшеклассников, был блестящим лектором с широким научным и общим кругозором. Многие студенты благодарны ему за то, что он научил их любить науку и понимать патологические процессы, бережно относиться к людям.

Николай Николаевич являлся членом Диссертационного совета при Астраханском государственном университете, председателем Проблемной комиссии АГМА по экологии. Неоднократно участвовал в российских съездах и конференциях, посвященных вопросам физиологии человека. Он активно развивал широкое направление в науке, изучая механизмы повреждающего действия промышленного природного сероводородсодержащего газа Астраханского месторождения. Под его руководством и при участии были изучены патоморфологические нарушения, динамика изменений внешнего дыхания, системного кровообращения, ряда биохимических показателей крови и тканей. Описаны факторы синдрома эндогенной интоксикации и механизм формирования смешанной гипоксии, роли ее гемической и циркуляторной компонент. Изучение твердых фаз биожидкостей выявило тождественность морфоструктурного анализа сыворотки с биохимическими маркерами, что важно для диагностики эндотоксических состояний. Наряду с системной и клеточной дисфункцией, удалось наблюдать и некоторые компенсаторно-приспособительные изменения в виде локализации отека в отдельных участках аэрогематического барьера. При сотрудничестве с НИИ физико-химической биологии МГУ им. М.В. Ломоносова и с помощью полученного Федерального гранта осуществлено всестороннее изучение физико-химических свойств крови при хроническом вдыхании природного газа, что позволило зафиксировать гемокоагуляционные сдвиги. Были исследованы возможные пути повышения резистентности организма как при хроническом, так и остром воздействии природного газа, был запатентован авторский метод.

За заслуги в области здравоохранения и многолетнюю эффективную работу Николай Николаевич Тризно был награжден Почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации, нагрудным знаком «Отличник здравоохранения», медалью «За заслуги в здравоохранении».

Для многих он стал примером стойкости и самодисциплины, жизненной активности, когда сумел преодолеть настигшую и обездвижившую его тяжелую болезнь (синдром Гийена–Барре), восстановиться и вернуться к работе.

Николай Николаевич Тризно останется в памяти коллег, студентов и всех, кто его знал, не только эрудированным преподавателем, ученым и мудрым руководителем, но и замечательным, светлым и чутким человеком, общаясь с которым окружающие заряжались позитивной энергией, приобретали уверенность в возможности преодоления жизненных и профессиональных проблем.

Спецова Людмила Алексеевна, старший советник юстиции.

Тризно Матвей Николаевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры нормальной и патологической анатомии, Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Россия, e-mail: agma@astranet.ru.

Голубкина Екатерина Валерьевна, кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры патологической физиологии, Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Россия, e-mail: neiron-2010@mail.ru.